

MARK

BALLERINO- PERFORMER-INSEGNANTE-COREOGRAFO

PROFILO

MARCO CARMINE NOTARNICOLA in arte THA MARK Ha cominciato a ballare all'età di 6 anni come autodidatta; successivamente comincia a frequentare gli ambienti underground di Milano e interland (lo storico muretto di San Babila, Porta Venezia, le colonne rosse di Sesto Marelli) apprendendo le basi della cultura HIP HOP e continuando a studiare con insegnanti del panorama internazionale (Byron, Link, Storm per citarne alcuni) Divenuto ballerino professionista e insegnante, ha partecipato a spettacoli di vario genere calcando alcuni tra i piú importanti palchi italiani ed europei e ha dato vita ad un concept chiamato A.B.C.yourself che è poi diventato il suo personale metodo di insegnamento e motore per la creazione di coreografie e spettacoli.

INFORMAZIONI PERSONALI

Cellulare: +39 3492558832

Mail: thamark@hotmail.it

SOCIAL MEDIA

@thamark1

Tha Mark

Tha Mark

CERTIFICAZIONI

- **Insegnate di Danza Hip Hop certificato CONI**
- **High Level Hip Hop Formation con Henry link "Elite Force" (NY)**
- **Istruttore certificato BLSD e Primo Soccorso**
- **Diploma Liceo Scentifico e Tecnologico**

CARRIERA PROFESSIONALE

INSEGNAMENTO

- **Accademie e Scuole di Danza | 2008 - Oggi**

  Accademia MAS (MI), Accademia Ucraina del Balletto (MI)
  Arcobaleno Danza (MI), Ormars Lab (MI), Centro Danza ssd Laura Colombo (MB), Danza & Danza (MI), Scuola Danza Primavera (MI), Universo Danza (MI), Centro Studio Danza (MI), Sport Center (MI),
  Ode School (MI), Top Out (MI), Street Colors (MI), Danzando (MI), LT Academy (LC),
  BBFly Dance Studio (MI), Istituzioni Scuole Civiche di Bresso (MI)

- **Scuole Elementari, Medie, Superiori ed R.S.A. | 2010 - Oggi**

  Istituto Mafucci (MI), Istituto Omero (MI), Istituito Pasolini (MI), Istituito Leonardo Da Vinci (MI), Istituito Falck (MI), Istituito De Nicola (MI), Istituito Einstein (MB), Istituito Vittori De Feltre (MI), Istituito Fabio Filzi (MI)
  Progetto di psicomotricità della danza in R.S.A. di Niguarda, R.S.A. Casa del Sole (MI)
  Coordinatore/Educatore centro estivo Scuola Elementare di Via Polesine, 12 (MI) - Cooperativa WE CARE (ONLUS)

ESIBIZIONI, SPETTACOLI E GARE

- **Musical e Rappresentazioni Teatrali | 2004 - Oggi**

  Ideatore e Coreografo del musical "Freak Sión" con la collaborazione della compagnia teatrale Cordis Teatro Giovanni XXIII (MI)
  Ballerino e Coreografo per la compagnia Quelli di Carmen "Il Gobbo di Parigi" Teatro Manzoni (MB)
  Ballerino e Coreografo per la compagnia Ormars Lab "Elementi", "La Soglia Magica" Teatro Don Bosco (MI)
  Ballerino per Accademia Ucraina del Balletto "Sister Act" Teatro Arcimboldi (MI)
  Ballerino Show Nazionale al Theater National di Berna (SV)
  Ballerino e attore per lo spettacolo basato sull'Otello di Durshan Savino Delizia al Teatro Nuovo (MI) vincitore del premio Aniaids
  Ballerino e Coreografo per lo spettacolo "Domnia 2017/18/19" contro la violenza sulle donne
  Ballerino e Coreografo per "Andem al Dom"
  Ballerino e performer per "Internazionale Corazon" al Mudec (MI)
  Ballerino per l'opera teatrale "Sogno Di Una Notte Di Mezza Estate" con l'orchestra sinfonica di Milano al teatro Verdi (MI)
  Ballerino per Sergio Cortès per gli spettacoli "Michael Jackson Tribute Show" nazionali e internazionali
  Ballerino e cantante con il gruppo BSB "Back Street Boys Worldwide Tribute Show" per spettacoli nazionali e internazionali

- **Programmi tv, Show, Live e Animazione | 2008 - Oggi**

  Ballerino per la compagnia di Andrea Volpintesta
  Ballerino Capodanno 5 - Canale 5 - Condotto da Barbara D'Urso
  Ballerino per live di Ekow (figlio di Stevie Wonder)
  Ballerino per live di Coolio (Gangsta's Paradise)
  Ballerino Wind Music Award 2011 - Condotto da Teo Mammuccari e Vanessa Incontrada all'Arena di Verona
  Conduttore del programma "Open MIC" di Max Brigante in onda su Hip Hop Tv Me Casa - SKY TV
  Cantante/MC (Rapper) in Live con artisti del panorama nazionale
  Ballerino, coreografo e scenografo per l'agenzia di animazione Kaparanga - San Teodoro, Sardegna e San Martino Toscana
  Ballerino e performer per l'agenzia di spettacoli Horo Events
  Ballerino e performer per l'agenzia Miza Production
  Ballerino e Performer per l'agenzia Milena Casting

- **Video Clip | 2009 - Oggi**

  Ballerino per:
  Kaya Jones (Pussicat Dools) "Waiting for Saturday", Lil Wayne ft. Carolina Marquez "Wicked wow", Pittbull ft. RJ "Live 4 Die 4", Michelle Hunziker "Ciapet", SPOT Deejay TV Linus ft. Club Dogo "Metti il 9 perché c'è DJ", SIGLA del programma GAP "Generazione all Prova" condotto da Marracash in onda su RAI3, Shade "In un'ora", Sewit "Lupi" e "Puccibanana", Grido ft. Nerone "Antistress"

- **Contest e Competizioni di Danza | 2008 - Oggi**

  Juste Debout, Just Flavor, Give it up, Best Show (The Week), Me Against the Music, Cambio Scena, The Move, Verti-Fight, Soul Move, Street Wars, City vs City, Grooving, Just Bounce, Nothing but Flavor, To Be U, Top Out Battle, On the Beat, Solo contro il Mondo, NuClub Contest, Back To The Style

A.B.C. YOURSELF PROJECT

ACCEPT (accettare) BE (essere) CONVEY (esprimere) YOURSELF (se stessi)

- **Quando nasce?**

  "ABC Yourself" è un progetto che nasce nel 2012 da un'idea di Tha Mark ed esprime tutto il suo pensiero e la messa in pratica dei concetti di Danza, Crew e Famiglia oltre alla pura espressione di se stessi sia nell'arte performativa che nella vita di tutti i giorni.

  Vuole che i ragazzi imparino gli uni dalle differenze degli altri, collaborando, applicando gli insegnamenti nella danza così come nella vita, ricerca qualcosa di vero.

- **Che cos'è esattamente ABC?**

  E' un concept, un progetto, un metodo che racchiude i principi nei quali crede e che l'hanno fatto diventare l'uomo e il ballerino che è oggi.

- **A chi è rivolto?**

  Ha avuto il piacere di constatare lo sconfinato obiettivo di questo ideale e con orgoglio afferma che può essere rivolto davvero a tutti senza differenza di età, fisica o mentale.

ABC YOURSELF CREW

Ideatore, leader e coreografo della Crew ABC Yourself nata dal progetto stesso per dar voce ai medesimi ideali e applicarli.
La Crew ha partecipato a vari show, concorsi ed eventi tra i quali l'esclusivo THE BEST SHOW - THE WEEK - Cesenatico, tra le venti Crew migliori d'Italia

- **HIP HOP**
  (Breaking, Poppin', Locking, New Jack Swing, House Dance, New Style, Floorwork, Experimental)
- **ACROBATICA**
- **GIOCOLERIA BASE (Palline, Contact Poi, Bolas, Balance Board)**
- **CANTO**